

SEJOUR VELO & THALASSO

10ème anniversaire



Un séjour iodé en toute liberté, pour refaire le plein d'énergie avant l'hiver.

à PORNICHET DU 23 au 30 SEPTEMBRE 2018

Vous serez hébergé en village vacances à 400 m de la plage, dans la baie de La Baule.

Le matin des sorties cyclotouristes vous permettront de découvrir la région, la côte d'amour, la côte sauvage, les marais salants, le parc régional de Grande Brière avec une balade en barque.

Les parcours matinaux en étoile de 44 à 110 km (dénivelé 200 à 683 m) comporteront des raccourcis pour les moins sportifs ou les plus contemplatifs.

Cinq après midi seront consacrés à la thalassothérapie:
Modelage zen, modelage sous pluie marine,
Bain hydro-massant aux cristaux de mer ou gelée d'algues,
Enveloppement hydro-sensoriel crème d'algues laminaires,
Cataplasmes algués,
2 hydro-relax,
Pluie marine,
3 séances d'aquafitness.



Vous aurez libre accès à la piscine ludique d'eau de mer avec bains bouillonnants, sièges massants, geyser, col de cygne, au sauna, au hammam, à la fontaine de glace, à la rivière de marche, à la salle de cardio-training, au solarium.

Eau de mer chauffée à 33°C

(La thalasso n'est pas obligatoire remise de 330 € en cas de non participation à la thalasso)

Tarif : 782 € en pension complète, avec 5 après midi en thalasso, visite en barque et musée, parking, garage à vélos, transport au centre de thalasso. (452 € Sans la thalasso)

Acompte : 250 € à l'ordre du CODEP 44 avant le 30 juin 2018

Encadrement : Moniteurs FFCT : Gérard COHEN BACRI, Alain POCHON, Pascal DEVILLE



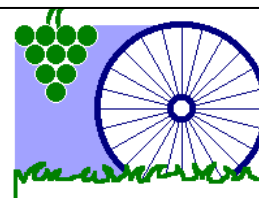
Gérard COHEN BACRI

7 Allée des Châtaigniers

44500 La Baule

Tel 02 40 88 51 31

E.mail : gerard.cohen-bacri@wanadoo.fr



COMITE DEPARTEMENTAL
DE CYCLOTOURISME
DE LOIRE ATLANTIQUE